



AQUAF



SPA AQUAF

Reencontre o seu equilíbrio
Find your balance

ALGARVE

RITUAIS DE CORPO | BODY RITUALS

Esfoliação corporal | Body scrub 45 min 55.00€

Esfoliação natural que elimina as células mortas e impurezas da pele.

Natural exfoliation that removes dead cells and impurities from the skin.

Desintoxicante | Detoxifying 55 min 70.00€

Tratamento purificante e redutor, estimula o sistema linfático, revitaliza o metabolismo e promove a desintoxicação do corpo.

Purifying and reducing treatment that stimulates the lymphatic system, revitalizes the metabolism and promotes detoxification.

Especial Golf | Golf Special 55 min 70.00€

Um tratamento revigorante e personalizada que se adapte ao seu estado físico actual, essencialmente concentrada nas zonas do corpo que sustentam grande parte do cansaço.

An invigorating personalized treatment to suit your current physical state, by focusing on the areas of the body suffering from fatigue.

Anti-celulítico | Anti-cellulite 55 min 75.00€

Tratamento localizado, consiste na eliminação da celulite, através de manobras activas e dos nossos produtos que combatem as diferentes formas do aparecimento da celulite facilitando a oxigenação e desintoxicação do tecido conjuntivo.

Localized treatment, specific for reducing the appearance of cellulite. The combination of our Products and massage techniques aid the detoxification and oxygenation process, preventing the appearance of cellulite.

Adelgaçante | Slimming 55 min 75.00€

Tratamento adelgaçante consiste num envolvimento de argila branca com uma concentração de princípios activos que aumentam as propriedades drenantes e lipolíticas. Deste modo, consegue-se eliminar as toxinas e melhorar o efeito de drenagem, o que se reflecte numa imagem mais cuidada e modelada.

A specific treatment that increases the drainage and lipolytic properties, increasing toxin elimination, resulting in more sculpted and careful image.

Reafirmante | Firming 55 min 75.00€

Tratamento que reafirma a pele através da estimulação e síntese de colagénio e elastina.

A specific treatment that strengthens the skin, by stimulating collagen and elastin fibers.

Tratamento Duo Duo treatment	55 min	70.00€
Consiste num tratamento para o casal em que nas mulheres visa o equilíbrio energético e nos homens o relaxamento muscular.		
Treatment that targets the different needs of both Men and Women. Concentrating on balancing energy for the women and muscle relaxation for the men.		

RITUAL ESPECIAL | SPECIAL RITUAL

Tratamento sazonal Seasonal treatment	90 min	95.00€
--	--------------	--------

RITUAIS DE MASSAGENS | MASSAGE RITUALS

Relaxante Relaxing	25min	40.00€
	55min	65.00€

Massagem de corpo inteiro ou meio corpo, com utilização de óleo de massagem, proporciona um relaxamento total do corpo e descontração muscular.

Full body or localized massage. Providing total relaxation for the mind, body and soul.

Aromaterapia das 5 essências Aromatherapy	25 min	45.00€
	55min	70.00€

Massagem de corpo inteiro ou meio corpo. Uma viagem sensorial que alia as técnicas relaxantes de uma massagem base às propriedades e virtudes dos óleos essenciais.

Full body or localized massage. A sensory journey that combines the techniques of a relaxing massage with the virtues of essential oils.

Desportiva Sports	25 min	45.00€
	55min	70.00€

Esta massagem contribui para a libertação da tensão muscular, relaxamento dos músculos e aumento do fluxo sanguíneo nos tecidos.

This massage helps to release muscle tension, by increasing circulation, automatically aiding muscle relaxation.

Terapia das pedras quentes Hot stone therapy	80 min	90.00€
As pedras de basalto são previamente aquecidas e utilizadas para massajar o corpo, produzindo um profundo estado de relaxamento, a tensão muscular é reduzida e os bloqueios dissolvidos. A circulação é estimulada e as toxinas eliminadas.		

The combination of heated basalt stones and manual massage, aids the reduction of muscle tension and stimulates circulation naturally eliminating toxins, leaving you in a deep state of relaxation.

Rosto, PESCOÇO e crânio | Face, neck and scalp 25 min40.00€

Massagem localizada que se concentra na face, cabeça, pescoço e ombros, tendo como objectivo libertar os músculos presos, melhorar a circulação e oferecer ao rosto uma pele mais luminosa.

Localized massage, that focuses on the face, head, neck and shoulders, aiming to relieve muscle tension, improve circulation and leave your skin looking revitalized.

Terapêutica com óleos essências | Therapy with essential oils 25 min40.00€

Massagem feita com óleos essenciais localizada na zona da coluna, são feitas pequenas pressões em pontos-chave e o resultado é alívio do stress e tensões diárias.

Localized massage focused on releasing tension in the back by working on key pressure points, carried out with a combination of harmonious essential oils.

Massagem de Argila | Clay Massage 35 min45.00€

Massagem feita com argila, que proporciona uma excelente nutrição, desintoxicação, suave esfoliação, hidratação e regulação sebácea da pele.

Massage carried out with clay, that provides excellent nutrition, detoxification, gentle exfoliation, hydration and skin sebum regulation.

Drenagem Manual Linfática | Lymphatic Drainage 50 min70.00€

Dinamiza e limpa os vasos linfáticos, aqueles que retiram o excesso de líquido entre os tecidos, o que aumenta o ritmo de drenagem natural do organismo. Com isso, a oxigenação da pele, o sistema de defesa e acção anti-inflamatória.

Gentle massage which is intended to encourage the natural circulation of the lymph through the body. Using a specific amount of pressure and rhythmic circular movements to stimulate lymph flow.

Massagens Orientais | Oriental Massage

Massagem Ayurvédica | Ayurvédic 55min 75.00€

Massagem de origem india, recorre aos óleos naturais e a toques executados com as mãos, pés e cotovelos, para renovar o organismo por completo.

Dos muitos benefícios físicos, mentais e espirituais, destaca-se o alívio das tensões acumuladas e o fortalecimento do sistema imunológico, sendo também um poderoso antídoto contra o stress.

Traditional Indian massage. Performed with the hands, feet and elbows, which aims to create harmony within the body by relieving tension and strengthening the immune system, making this massage a powerful antidote to stress.

Shiatsu 50 min 80.00€

Esta massagem é baseada na técnica de acupressão desenvolvida no Japão e baptizada com o nome de Shiatsu. Fazendo pressão em pontos específicos do corpo para estimular e/ou desbloquear os "meridianos" do corpo, procura desbloquear as zonas do organismo onde a energia não flui plenamente.

Traditional hands-on Japanese healing art, consisting of finger and palm pressures, stretches, and other massage techniques to promote complete well-being.

Tailandesa | Thai 50 min..... 75.00€

Massagem tradicional que foca mais intensamente as energias interiores do que o físico.

Com alongamentos musculares e com manipulações articulares e pressões profundas ao longo dos canais de energia, o que, por sua vez, traz benefícios ao nível do metabolismo do sistema circulatório e nervoso.

Traditional Thai massage that focuses on the inner energies more intensely than the physical it involves muscle stretching and joint manipulation which in turn brings benefits to the circulatory and nervous system.

Reflexologia | Reflexology 50min..... 55.00€

É uma técnica específica de pressão que actua em pontos reflexos precisos dos pés com base na premissa de que as áreas reflexas dos pés correspondem a todas as partes do corpo.

A treatment carried out by working on specific pressure points that are considered reflex points that reflect an image of the body on the feet.

RITUAIS DE ROSTO | FACIAL RITUALS

Purificante | Purifying 55 min 70.00€

Tratamento oxigenante, purificante e calmante para pele jovem e adulta com problemas.

Oxygenating, purifying and soothing treatment appropriate for young or problematic skin

Calmante | Soothing 55 min 70.00€

Tratamento calmante, refrescante e cicatrizante para pele que necessita suavidade. Apropriado para peles sensíveis.

Calming, refreshing and healing treatment appropriate for sensitive skin.

Anti-envelhecimento | Anti-ageing 55 min 70.00€

Tratamento regenerante, revitalizante e tonificante para pele envelhecida. Redução progressiva da ruga, concedendo-lhe uma excelente textura, firmeza e maior elasticidade.

Regenerating, revitalizing and toning treatment. Aids reduction of wrinkles, elasticity and improves overall texture.

Hidratante Moisturizing 55 min	70.00€
Tratamento que desenvolve a elasticidade e conforto à pele. Apropriado para peles desvitalizadas e desidratadas. Rehydrating treatment that replenishes the skin, appropriate for dehydrated skin.	

Tratamentos de estética | Beauty Treatments

Epilações | Waxing

Sobrancelha Eyebrows	10.00€
Buço Upper lip	10.00€
Axilas Underarm	15.00€
Virilha Bikini Line	15.00€
Virilha completa Full Bikini	25.00€
Meia perna Half Leg	20.00€
Perna completa sem virilha Full Leg	35.00€
Perna completa com virilha Full Leg with bikini	40.00€

SPA Manicure 60 min	40.00€
----------------------------------	--------

Tratamento relaxante que inclui uma esfoliação, aplicação de máscara e massagem.
Relaxing treatment that consists of an exfoliation, mask and hand massage.

Manicure 30 min	25.00€
------------------------------	--------

SPA Pedicure 75 min	55.00€
----------------------------------	--------

Tratamento relaxante que inclui uma esfoliação, aplicação de máscara e massagem podal.
Relaxing treatment that consists of a foot exfoliation, mask and foot massage.

Pedicure 55 min	40.00€
------------------------------	--------

ACESSOS AO SPA | ACCESS TO THE SPA

Sauna, Piscina, Jacuzzi e Ginásio Sauna, Swimming pool, Jacuzzi, Gym	10.00€
Mais que 1 pessoa More than 1 person	7.50€
Ginásio Gym	4.00€



RESERVAS E INFORMAÇÕES | RESERVATIONS & INFORMATION:

Recomendamos que reserve com antecedência a hora do tratamento pretendido.

Contactos: (+351) 289 300 700 | marque do seu quarto 3934 | email: spa.golf@dompedro.com
De segunda a domingo, das 10h00 às 19h00

We recommend you to book your treatment in advance.

Contacts: (+351) 289 300 700 | dial from your room 3934 | email: spa.golf@dompedro.com
Monday to Sunday, from 10:0 am to 7:00 pm